



**AIKIDO - IAIDO - JODO - JUKENPO - KENDO**

Reprise des cours le **Mercredi 12 Septembre 2018**

Le **Sobukai St Vincent** est une école d'arts martiaux traditionnels japonais dont l'enseignement est perpétué depuis des siècles par les samourais de la lignée du clan Takeda.

Le **Sobukai St Vincent** propose des cours de self-défense comprenant des techniques de dégagements, projections, frappes, immobilisations, ... à mains nues (Aïkido, Jukenpo) ainsi que la maîtrise d'armes japonaises telles que le sabre japonais (Iaido, Kendo), le bâton (Jodo), ....

Les cours sont **accessibles à tout le monde** quel que soit le niveau ou l'expérience en arts martiaux.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b><u>Horaire des cours</u></b> | Réservés aux adultes à <b>partir de 15 ans</b><br>(3 semaines d'essai gratuites)<br><br>Mardi : 19h00 à 21h00<br>Mercredi : 19h00 à 21h00 |
| <b><u>Lieu</u></b>              | <b>Salle des sports de Saint-Vincent</b> (derrière l'école)<br>Rue de Frenois 103 à Saint-Vincent (commune de Tintigny)                   |
| <b><u>Contact</u></b>           | <b>Xavier Marcinowski</b><br>Tél : 063/228.227 ou 0475/51.57.63 après 18h00<br>Ou via le site web du club                                 |