



Lieu des activités

Salle « Sports et Fêtes » rue de Frenois 103-6730 Saint-Vincent

Reprise des cours le lundi 4 septembre

Préinscription et inscription : par mail ou auprès des moniteurs via le formulaire d'inscription
Assurance comprise (21,00 €).

➤ Lundi



Zumba (Sophie)

19h00-20h00

85,00 €



Circl Mobility (cours de 30 min)

20h00-20h30

60,00 €

➤ Mardi



Danse (Maëlle)

17h00-18h00 3^{ème} maternelle à 2^{ème} primaire

18h00-19h00 3^{ème} à 6^{ème} primaire

85,00 €

➤ Mercredi (Colleen)



Gymnastique (Changement de jour)

15h30-16h30 1^{ère} à 3^{ème} primaire

16h30-17h30 4^{ème} à 6^{ème} primaire

85,00 €



Gym ado

17h30-19h00 dès 12 ans

110,00 €

Renforcement musculaire (Changement de jour)



19h00-20h00 Pour tous

85,00 €



Step-aérobic (Changement de jour)

20h00-21h00 Pour tous

85,00 €

➤ Vendredi



Psychomotricité (Sabine)

17h00-18h00 Dès 3 ans

85,00 €



Country (Dom et Chantal)

20h00-22h00 pour tous

130,00 €

Agenda des manifestations

Souper country : 21 octobre 19h00

Marche adeptes : 07 avril 7h30

Allure libre : 29 octobre 10h00

Fête du club : en mai (Date à déterminer)